

# 宁夏职业技术学院 文件 宁夏开放大学

宁职院发〔2021〕29号

---

## 宁夏职业技术学院 宁夏开放大学 关于全面加强和改进新时代体育工作的意见

各部门：

《宁夏职业技术学院 宁夏开放大学关于全面加强和改进新时代体育工作的意见》已经2021年第4次校长办公会审议通过，现予以印发，请各部门遵照执行。

宁夏职业技术学院 宁夏开放大学

2021年5月7日

# 宁夏职业技术学院 宁夏开放大学

## 关于全面加强和改进新时代体育工作的意见

为贯彻落实习近平总书记关于教育、体育的重要论述和十九大、全国教育大会精神，根据中共中央办公厅 国务院办公厅印发《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》和教育部关于印发《高等学校体育工作基本标准》的通知等文件精神，现就加强和改进新时代学院体育工作提出如下意见：

### 一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的教育方针，坚持社会主义办学方向，以立德树人为根本，以社会主义核心价值观为引领，以服务学生全面发展，以增强综合素质为目标，坚持健康第一的教育理念，面向全体学生，大力创新体育教学的形式内容、方法和手段，支持学生自主、多样、持续地开展课外体育活动，引导学生自觉参加体育运动，养成体育锻炼的良好习惯，增强体育健身的自觉性，使学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。改革创新体制机制，全面提升体育教育质量，切实发挥体育教育在培育和践行社会主义核心价值观、推进大学生素质教育中的重要作用，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

### 二、基本原则

1. 遵循高校教育和体育规律。坚持以生为本，兴趣为引导，

注重因材施教和快乐参与，重视运动技能培养，提高运动水平，为学生养成终身体育锻炼习惯奠定基础。

**2. 坚持课堂教学与课余活动相衔接。**以培养学生兴趣、养成锻炼习惯、增强学生体质为目的，开展形式多样的第二课堂体育活动，确保学生每天锻炼一小时。

**3. 坚持群体活动与运动竞赛相促进。**面向全体学生，广泛开展运动竞赛等体育活动，营造健康快乐体育文化氛围，全面提高学生体育素养。

### **三、具体任务**

**1. 开齐开足上好体育课。**严格执行《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》规定，必须为一、二年级高职学生开设不少于 108 学时的体育必修课，学分不少于 6 个学分，将体育纳入人才培养方案，每周安排体育课不少于 2 学时，每学时不少于 45 分钟。保障体育课程教学内容的实施，重点加强身体素质和体能练习，使学生掌握科学锻炼的基础知识、基本技能和有效方法，每个学生至少学会 1-2 项终身受益的体育锻炼项目，养成良好体育锻炼习惯和健康生活方式。（责任单位：教务处  
配合单位：职业素养教学部、各院系）

**2. 加强体育教师队伍建设。**加强体育教师师资队伍建设力度，制订并落实配齐专职体育教师计划，多渠道引进高层次和技能型体育教师；建立健全体育教师培养体系，保障体育教师在职务评聘、福利待遇、评优表彰等方面与其他学科教师同等

待遇；对体育教师组织学生开展课外体育活动、课余训练竞赛等相关工作依据《宁夏职业技术学院 宁夏广播电视大学第二课堂学分认定级管理暂行办法》认定教学工作量。（责任单位：组织人事部 配合单位：职业素养教学部）

**3. 强化体育课程建设。**坚持以“培养学生兴趣、养成锻炼习惯、掌握运动技能、增强学生体质”为主线，科学定位体育课程目标，完善“健康知识+基本健身能力+专项运动技能”教学模式，丰富体育课程内容，形成体育课堂教学与课外锻炼相衔接的课程体系。在体育教学中充分利用现代信息化手段，开发和创新体育教学资源，不断增强体育教学的吸引力。（责任单位：职业素养教学部 配合单位：教务处）

**4. 探索“体育俱乐部制”教学模式。**通过“班级+社团”的方式组建体育教学俱乐部，将课内与课外相互贯通，兴趣与特长相互融合，分层多类型开展体育俱乐部制教学。学生自主选择参加 1-2 个俱乐部，在俱乐部中完成规定的学时学分，持续不断地加强体育锻炼，进一步提高专项运动能力和运动技术水平。（责任单位：职业素养教学部 配合单位：学生工作部、团委）

**5. 创新体育锻炼内容与形式。**要以“学生阳光体育运动”为载体，开展丰富多彩的校园体育活动。引导学生走向操场、走进大自然，形成经常性体育锻炼的氛围和机制。加强综合性或专项性的学生体育竞赛活动的管理，认真筹备学校田径运动会。强化“校园阳光长跑”活动的监督，将学生“每天一小时”

校园体育活动落到实处。（责任单位：教务处、职业素养教学部 配合单位：学生工作部、团委、各院系）

**6. 探索“互联网+体育教学”。**顺应线上教学改革新形势，充分利用现代信息技术手段，开发和创新体育教学资源，做好教学设计，促进信息技术和体育教学深度融合，线上和线下教学相融合，不断增强教学吸引力。（责任单位：职业素养教学部 配合单位：现代教育技术中心）

**7. 加强课余训练体系建设。**广泛开展普及性体育活动，有序开展课余体育训练，以赛代训，全面提高学生体育素养。按照“发挥特长、分类培养、因材施教”的原则，积极组建高水平体育运动队。采用引进与外聘相结合、校内与校外相补充的方式，鼓励专业教练员、体育教师指导俱乐部日常训练，提高课余运动训练水平。（责任单位：职业素养教学部 配合单位：组织人事部、学生工作部、团委）

**8. 强化校内体育竞赛体系建设。**完善规范学生体育竞赛体制，发挥学校运动会的示范引领作用，鼓励各部门、社团开设形式多样的竞技性、健身性体育项目。完善体育特长生招生办法，合理安排招生计划，严格考试和录取环节，畅通有体育特长的学生进入校运动队的渠道。加强赛事组织与管理，鼓励学生积极参加国家、自治区级各类体育交流和竞赛。（责任单位：职业素养教学部 配合单位：教务处、学生工作部、各院系）

**9. 进一步加强体育场地及设施、器材建设。**按照《国家学

校体育卫生条件试行基本标准》及相关技术规范要求，配备体育教学所需器材设备，建立体育器材补充机制。成立“体育场馆管理中心”，改进服务，发掘潜力，提高场馆使用效率，最大限度方便师生开展体育锻炼。（责任单位：资产管理处、后勤服务处、职业素养教学部）

**10. 完善学生体质监测与评价制度。**依据《国家学生体质健康标准》，搭建学生体质健康测试中心，配备专任教师，定期开展学生体质健康测试，编制学生体质健康报告。将学生体质健康测试成绩作为学生综合素质评价、学生评优、毕业的重要依据。（责任单位：职业素养教学部 配合单位：教务处、学生工作部、校团委、各院系）

**11. 进一步健全学校体育风险管理体系。**加强学生体育安全指导，开展安全教育培训，强化活动过程管理。规范体育场馆设施的安全维护，确保学生体育活动的正常开展。在大型体育活动和竞赛中，应切实加强安全管理，做好应急预案，落实安全责任。（责任单位：职业素养教学部 配合单位：学生工作部、保卫处、各院系）

#### **四、保障措施**

##### **（一）建立健全体育工作领导小组**

成立“宁夏职业技术学院 宁夏开放大学五育建设工作领导小组”，由书记、校长担任组长，分管校领导担任副组长，相关职能部门和院系部负责人为成员。领导小组办公室设在教务

处，办公室定期召集相关职能部门和院系部负责人召开研讨会，分析、商讨、解决工作中遇到的问题。（责任单位：职业素养教学部 配合单位：教务处、党政办公室、各院系）

## **（二）健全体育工作责任制和考核体系**

将体育工作纳入单位领导班子和领导干部考核重要内容，对成绩突出的部门和个人进行表彰。健全目标考核机制，研究制定和实施学校体育工作督导检查办法，建立体育工作专项督导制度，定期联合有关部门开展学校体育工作专项督导，并将督导结果向全校公布。（责任单位：组织人事部，配合单位：职业素养教学部、各院系）

## **（三）营造体育发展良好氛围**

通过多种途径，充分发挥网络、报刊、电视、广播和新媒体等手段，加强对学校体育工作宣传力度，特别是做好对校内外体育赛事、典型人物的宣传报道，总结交流典型经验和有效做法，传播科学的教育观、人才观和健康观，营造全校关心、重视和支持体育工作的良好氛围。（责任单位：宣传统战部 配合单位：职业素养教学部、各院系）

## **（四）保障经费支持力度**

将学校体育工作所需经费纳入学校经费预算，在原有经费基础上与学校教育事业经费同步增长。有针对性地对体育教学与活动经费作出安排，确保体育工作的正常开展。各部门根据师生对体育活动的实际需求有重点地合理统筹和配置体育经

费。（责任单位：计划财务处 配合单位：职业素养教学部、各院系）

---

抄送：校领导

---

宁夏职业技术学院 宁夏开放大学

2021 年5月7日印发

共印 10 份

---